



たっぴスイミング とりでスクール レッスンスケジュール

2022年11月28日～
2022年12月24日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	開館 10:00	開館 10:00	開館 10:00	開館 10:00	開館 10:00	開館 10:00	
10:00	健康 10:30~11:25	健康 10:30~11:25	息継ぎクロール 10:10~10:40	健康 10:30~11:25	健康 10:30~11:25	選手育成 9:00~10:00	休館日
11:00	がんばれ水中歩行 11:20~12:15	幼稚園水泳 11:05~11:55	はじめて/バタフライ 10:50~11:20	ゆっぴりアクアピクス 11:20~12:00	幼稚園水泳 11:05~11:55	はじめて背泳ぎ 10:10~10:40	
12:00	アクアピクス 12:20~13:00	がんばれ水中歩行 12:05~13:00	マスターズ 11:30~12:30	がんばれ水中歩行 12:05~13:00	がんばれ水中歩行 12:05~13:00	はじめて平泳ぎ 10:50~11:20	
13:00	しっかり背泳ぎ 13:05~13:35	はじめてクロール 13:05~13:35	インジョイイビング 13:05~13:55	はじめてスイム 13:05~13:35	しっかりクロール 13:05~13:35	インターバル練習 11:30~12:00	
14:00	たっぴスイム 13:45~14:45	しっかりスイム 13:30~14:30	しっかりスイム 13:30~14:30	しっかりスイム 13:30~14:30	しっかりスイム 13:30~14:30	マスターズ 11:30~12:30	
15:00	キッズ A 15:15~16:15	キッズ A 15:15~16:15	キッズ J 15:15~16:00	キッズ A 15:15~16:15	キッズ J 15:15~16:00	キッズ J 13:30~14:15	
16:00	キッズ B 16:15~17:15	キッズ B 16:15~17:15	キッズ A 15:15~16:15	キッズ B 16:15~17:15	キッズ A 15:15~16:15	キッズ A 13:30~14:30	
17:00	江戸川取手 水泳部練習 15:30~17:30	江戸川取手 水泳部練習 15:30~17:30	キッズ B 16:15~17:15	江戸川取手 水泳部練習 15:30~17:30	キッズ B 16:15~17:15	江戸川取手 水泳部練習 14:00~15:00	
18:00	キッズ C 17:15~18:15	キッズ C 17:15~18:15	キッズ C 17:15~18:15	キッズ C 17:15~18:15	キッズ C 17:15~18:15	キッズ B 14:30~15:30	
19:00	キッズ D 18:15~19:15	キッズ D 18:15~19:15	キッズ D 18:15~19:15	キッズ D 18:15~19:15	キッズ D 18:15~19:15	キッズ C 15:30~16:30	
20:00	スキルアップスイム 19:30~20:30	海!プール! 19:30~20:15	スキルアップスイム 19:30~20:30	クロール 19:25~19:55	スキルアップスイム 19:30~20:30	キッズ D 16:30~17:30	
21:00	閉館 21:00	閉館 21:00	閉館 21:00	閉館 21:00	閉館 21:00	選手 17:35~18:45	
						スキルアップスイム 18:00~19:00	
						閉館 20:00	
						12月	

※火曜日の【海！プール！】は予約制になります。
 レッスン内容につきましては、毎月館内掲示致します。
 状況によりレッスン内容、実施時間等の変更がございます。くわしくは受付にてお問い合わせください。